

KÖRPER



GEIST

SEELE



# SEELENAHRUNG

MEDITATION, ATEM, MANTRA SINGEN, HEILKREIS, VERBINDEN MIT DEM SELBST

Erster Samstag im Monat 9.30 bis 11.30 / Daten; 3. Okt./ 7. Nov. / 5. Dez.

## KUNDALINI YOGA WÖCHENTLICH MIT HEILKREIS

DYNAMISCH TIEFWIRKEND FÜR JEDES ALTER UND JEDEN FITNESSGRAD

Immer montags 20 bis 21.30 alle Kurse im Be Yoga Lokal, Obermühlestr. 8, Cham

## KUNDALINI YOGA WORKSHOP MIT THEMEN

IMMUNSYSTEM, RÜCKENSTÄRKUNG, WECHSELJAHRE, CHAKRAS ETC. MIT HEILKREIS

Dritter Samstag im Monat 9.30 bis 11.30 / Daten; 19. Sept./ 24. Okt./ 21. Nov./ 19. Dez.

Info [angelwerkstatt.ch/ChristinaDallAgnola](http://angelwerkstatt.ch/ChristinaDallAgnola) 079 519 92 38